

# イアスカップ 練習日程

下記の日程で練習会などを行う予定です。確認していただいて出席する場合にはご下の表を記入の上、提出していただくようお願い致します。

## ■日程・場所・時間

- ① 12/28 (水) 場所：深井本校 500 円  
 A 個人発表・シンクロ発表 13:00~14:30  
 B 個人競技 14:30~16:30
- ② 1/5 (木) 場所：深井本校 500 円  
 C 個人発表・シンクロ発表 11:00~12:00  
 D 個人競技・シンクロ競技 13:00~14:30
- ③ 1/7 (土) 場所：深井本校 無料  
 E 個人競技・シンクロ競技自主練習 12:15~13:45
- ④ 1/9 (月) 場所：深井本校 500 円  
 F 個人発表・シンクロ発表 12:00~13:30  
 G 個人競技・シンクロ競技 13:30~15:00
- ⑤ 1/21 (土) 場所：深井本校 無料  
 H 個人競技・シンクロ競技自主練習 12:15~13:45
- ⑥ 1/22 (日) 場所：泉ヶ丘校 ※試技会 無料  
 I 個人発表・シンクロ発表試技会 9:00~10:15 (予定)  
 J 個人競技・シンクロ競技試技会 10:30~12:00 (予定)

※試技会は時間に変更になることがあります。その際にご連絡させていただきます  
 試技会は試合を想定した練習会となります。当日の流れや演技開始から演技終了までの流れを確認します。できるだけ参加していただくようお願い致します

下の表を切り取って、参加費と一緒に長瀬まで提出お願い致します。提出後の変更はラインや電話などでご連絡いただくようお願い致します

氏名		
日程	参加⇒○ 不参加⇒空欄	参加費
A		500 円
B		500 円
C		500 円
D		500 円
E		自主練習の為無料
F		500 円
G		500 円
H		自主練習の為無料
I		試技会の為無料
J		試技会の為無料
		合計金額 円